

***BOSE***

**SOUNDSPORT<sup>®</sup>  
PULSE**



BRUKSANVISNING

# VIKTIGA SÄKERHETSANVISNINGAR

---

## Läs igenom och spara alla anvisningar om säkerhet och användning.

### VARNINGAR/TÄNK PÅ

- Använd INTE hörlurarna med hög volym under en längre tidsperiod.
  - Du undviker hörselskador om du använder hörlurarna med en bekväm och moderat ljudnivå.
  - Skruva ned volymen på enheten innan du sätter på dig hörlurarna. Skruva sedan upp volymen stegvis tills den når en behaglig nivå.
- Var försiktig och efterlev gällande lagar beträffande användning av mobiltelefoner och hörlurar om du använder hörlurarna för telefonersamtal i samband med bilkörning. I viss lagstiftning finns det vissa begränsningar för exempelvis användning av den ena hörluren när du framför ett fordon. Använd INTE hörlurarna i samband med bilkörning.
- Fokusera på din och andras säkerhet om du använder hörlurarna när du ägnar dig åt aktiviteter som kräver hela din uppmärksamhet, till exempel när du cyklar eller promenerar i trafiken, vid en byggarbetsplats eller vid en järnväg. Ta av dig hörlurarna så att du hör ljudet från omgivningen, inklusive larm och varningssignaler.
- Använd INTE hörlurarna om de utsänder högt, onormalt ljud. Om detta händer ska du stänga av hörlurarna och kontakta Bose kundtjänst.
- Sänk INTE ned hörlurarna i vatten och utsätt dem inte för väta under någon längre period eller ha dem på dig när du utövar vattensporter, till exempel när du simmar, åker vattenskidor eller surfar.
- Ta omedelbart bort och koppla från hörlurarna om du märker att de blir varma eller att ljudet försvinner.
- Använd INTE adaptrar avsedda för mobiltelefoner för att ansluta hörlurarna till kontakter vid flygplansstolar, eftersom du då riskerar att skadas eller att föremål skadas på grund av överhettning.



Produkten innehåller små delar som kan orsaka kvävning. Inte lämplig för barn under 3 år.



Produkten innehåller magnetiska material. Konsultera en läkare för att ta reda på om detta kan påverka implantat av medicinsk enhet.

- Gör INGA obehöriga ändringar av produkten.
- Använd endast godkänd utrustning för uppladdning (till exempel UL, CSA, VDE och CCC).
- Utsätt inte produkter som innehåller batterier för höga temperaturer (t.ex. från direkt solljus, öppen eld eller liknande)

## Förordningar

**OBS!** Den här utrustningen har testats och befunnits överensstämma med gränsvärdena för digitala enheter enligt klass B, i enlighet med del 15 i FCC:s bestämmelser. Gränsvärdena är avsedda att ge rimligt skydd mot skadliga störningar vid installation i bostäder. Den här utrustningen genererar, använder och kan avge radiofrekvensenergi, och om utrustningen inte installeras och används i enlighet med anvisningarna kan den orsaka skadliga störningar i samband med radiokommunikation. Det ges dock ingen garanti för att det inte kan förekomma skadliga störningar i en viss installation. Om den här utrustningen stör mottagningen i en radio- eller TV-apparat (vilket kan upptäckas genom att utrustningen stängs av och sätts på) rekommenderar vi att du försöker motverka störningen genom att vidta en eller flera av följande åtgärder:

- Rikta om eller flytta mottagningsantennen.
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
- Anslut utrustningen till ett eluttag i en annan strömkrets än den som mottagaren är ansluten till.
- Vänd dig till din återförsäljare eller en erfaren radio-/TV-reparatör för att få hjälp.

Om utrustningen ändras eller modifieras på något sätt, som inte uttryckligen har godkänts av Bose Corporation, kan medföra att användarens rätt att använda produkten upphävs.

Denna enhet uppfyller del 15 i FCC-bestämmelserna och licensundantaget i Industry Canada angående RSS-standarder.

Följande två villkor ställs för användningen: (1) Enheten får inte orsaka skadliga störningar och (2) enheten måste tåla alla former av störningar som den tar emot, inklusive störningar som kan orsaka oönskad drift av enheten.

Denna enhet uppfyller FCC- och Industry Canada-bestämmelserna angående gränsvärden för radiofrekvensexponering för produkter för generella användningsområden. Produkten får inte kopplas samman med annan produkt eller användas tillsammans med annan antenn eller sändare.

Uppfyller kraven i IMDA.

## CAN ICES-3 (B) /NMB-3 (B)

### Hanteringsregler för radiofrekvensenheter med låg effekt

#### Artikel XII

I enlighet med "Hanteringsregler för radiofrekvensenheter med låg effekt" och utan tillstånd beviljat av NCC, är företag, organisationer eller användare inte tillåtna att ändra frekvensen, förstärka överföringsstyrkan eller ändra ursprungliga egenskaper och prestanda för en godkänd radiofrekvensenhet med låg effekt.

#### Artikel XIV

Radiofrekvensenheter med låg effekt får inte påverka flygsäkerheten eller störa annan legal kommunikation. Om detta uppmärksammas ska användaren omedelbart upphöra med att använda enheten tills det inte finns någon risk för sådana störningar. Med nämnda legala kommunikationer avses radiokommunikationer som sker i enlighet med gällande telekommunikationslagstiftning.

Radiofrekvensenheter med låg effekt måste vara mottagliga för störningar från legala kommunikationer och enheter som sänder ut ISM-radioväg.



Härmed förklarar Bose Corporation att denna produkt i alla väsentliga avseenden uppfyller de krav och föreskrifter som uppställts enligt direktivet 2014/53/EG och andra tillämpliga EG-direktiv. En komplett försäkran om överensstämmelse finns på [www.bose.com/compliance](http://www.bose.com/compliance)

#### För Europa:

#### Frekvensband som används: 2400 till 2483,5 MHz.

*Bluetooth®*: Maximal överföringsstyrka mindre än 20 dBm EIRP.

*Bluetooth Low Energy*: Maximalt effektspektrum mindre än 10 dBm/MHz EIRP.



Den här symbolen betyder att produkten inte ska kastas med hushållssoporna utan återvinnas i enlighet med lokala bestämmelser. Rätt deponering och återvinning hjälper till att skydda våra naturresurser, vår hälsa och miljö. Mer information om deponering och återvinning av produkten får du om du kontaktar lokala myndigheter, deponeringscentraler eller affären där du köpte produkten.



**Tänk på att lämna in gamla batterier för återvinning enligt lokala föreskrifter.** Elda inte upp batterier.


#### Li-ion



Litiumbatteriet i den här produkten får endast tas bort av kvalificerad person. Kontakta en Bose-återförsäljare eller gå till <http://products.bose.com/static/compliance/index.html> för att få mer information.



# FÖRORDNINGAR

Namn och innehåll på giftiga eller farliga ämnen eller delar						
	Giftiga eller farliga ämnen och delar					
Namn	Bly (Pb)	Kvicksilver (Hg)	Kadmium (Cd)	Sexvärt krom (CR(VI))	Polyklorerad bifenyli (PBB)	Polyklorerad diphenyli ether (PBDE)
PCB:er	X	0	0	0	0	0
Metall	X	0	0	0	0	0
Plast	0	0	0	0	0	0
Högtalare	X	0	0	0	0	0
Kablar	X	0	0	0	0	0
Den här tabellen är uppställd i enlighet med bestämmelserna i SJ/T 11364.						
O: Anger att detta giftiga eller farliga ämne som ingår i alla homogena material i den här artikeln ligger under gränsvärdena uppställda i GB/T 26572.						
X: Anger att detta giftiga eller farliga ämne som ingår i minst ett av de homogena materialen i den här artikeln ligger över gränsvärdena uppställda i GB/T 26572.						

**Tillverkningsdatum:** Den åttonde siffran i serienumret visar tillverkningsåret; "8" är 2008 eller 2018.

**Importör, Kina:** Bose Electronics (Shanghai) Company Limited, Part C, Plan 9, No. 353 North Riyang Road, Kina (Shanghai) Pilot Free Trade Zone

**Importör, EU:** Bose Products B.V., Gorslaan 60, 1441 RG Purmerend, Nederländerna

**Importör, Taiwan:** Bose Taiwan Branch, 9F-A1, No.10, Section 3, Minsheng East Road, Taipei City 104, Taiwan  
Telefon: +886 -2 -2514 7676

**Importör, Mexico:** Bose de México, S. de R.L. de C.V., Paseo de las Palmas 405-204, Lomas de Chapultepec, 11000 México, D.F. Telefon: +5255 (5202) 3545

**Ingående effekt:** 5V —=— 1A

*Bluetooth*<sup>®</sup>-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och Bose Corporation använder dem under licensansvar.

N-Mark är ett varumärke eller registrerat varumärke som tillhör NFC Forum, Inc. i USA och andra länder.

Apple, Apple-logotypen, iPad, iPhone och iPod är varumärken som tillhör Apple Inc. i USA och i andra länder.

Varumärket "iPhone" används i Japan under licens från Aiphone K.K. App Store är ett tjänstmärke som tillhör Apple Inc.

Användning av Made for Apple-symbolen betyder att ett tillbehör har tillverkats speciellt för anslutning till Apple-produkter identifierade i symbolen, och att de har certifierats av producenten samt att de uppfyller Apple-prestandastandarder. Apple ansvarar inte för hur enheten fungerar eller att den är kompatibel med säkerhetsstandarder och andra standarder.

Android-, Google Play- och Google Play-logotyperna är varumärken som tillhör Google LLC.

Bose Corporations huvudkontor: 1-877-230-5639.

©2018 Bose Corporation. Ingen del av denna publikation får återges, modifieras, distribueras eller på något annat sätt användas utan föregående skriftlig tillåtelse.

# INNEHÅLL

---

## Förberedelser

Uppackning .....	8
Hörlurskomponenter.....	9
Sätta på/stänga av .....	10

## Appen Bose Connect

Funktioner .....	11
------------------	----

## Ladda batteriet

Ansluta USB-kabeln .....	12
Kontrollera batteriet .....	13

## Hörlurarnas statusindikatorer

<i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> -lampa.....	14
Batteriindikator.....	14

## Vikten av god passform

Välja rätt snäcka för StayHear <sup>®</sup> + Pulse .....	15
Anpassa öronpropparna till örat.....	15
Byta snäckor i StayHear <sup>®</sup> + Pulse.....	16

## Röstmeddelanden

Förinstallerade språk .....	17
Ändra språk.....	17

## **Bluetooth**-teknik

Synkronisera den mobila enheten med Bose <sup>®</sup> Connect-appen (rekommenderas) .....	18
Välja en alternativ synkroniseringsmetod .....	19
Synkronisering av mobil enhet med <i>Bluetooth</i> -menyn .....	20
NFC-synkronisering av den mobila enheten .....	21
Koppla från en mobil enhet .....	22
Återansluta en mobil enhet.....	22

## Hantera flera anslutna enheter

Växla mellan två anslutna mobila enheter .....	23
Identifiera anslutna mobila enheter.....	23
Återansluta en tidigare synkroniserad mobil enhet .....	23
Rensa hörlurarnas synkroniseringslista.....	23
Använda Bose® Connect-appen.....	23

## Pulsmätare

Visa hjärtfrekvensen med Bose Connect®-appen.....	24
Visa hjärtfrekvensen med en träningsapp.....	24

## Kontroller på hörlurarna

Medieuppspelning och volym .....	25
Samtalsfunktioner.....	26

## Skötsel och underhåll

Förvaring.....	27
Rengöring .....	27
Utbytesdelar och tillbehör.....	27
Kundtjänst.....	28
Begränsad garanti .....	28
Teknisk information.....	28

<b>Felsökning</b> .....	29
-------------------------	----

## Uppackning

---

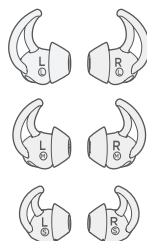
Packa försiktigt upp kartongen och kontrollera att följande delar finns med:



Trådlösa Bose® SoundSport®-hörlurar

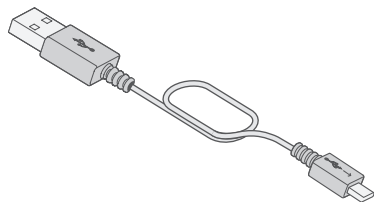


Fodral



StayHear®+ Pulse-snäckor:  
Stora (L) och små (S)

**Obs!** Medelstora (M) snäckor är festsatta på öronpropparna.

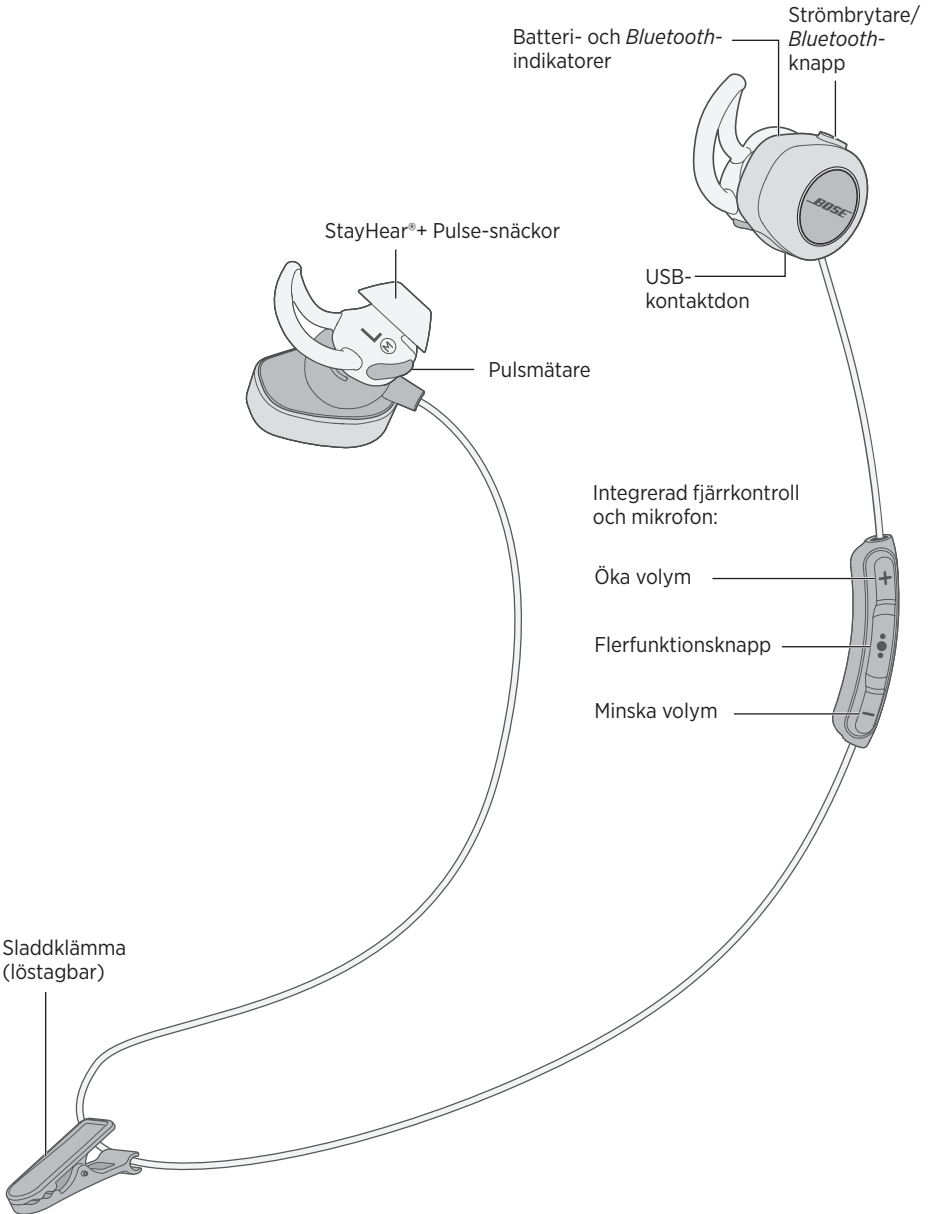


USB-kabel

Om någon del av produkten är skadad ska du inte använda den. Kontakta snarast en auktoriserad Bose-återförsäljare eller ring till Bose kundtjänst.



# Hörlurskomponenter



# Sätta på/stänga av

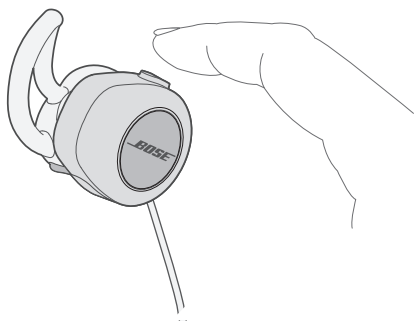
---

### Så här sätter du på:

Tryck ned strömbrytaren/*Bluetooth*-knappen tills batteriindikatorn lyser med grönt, gult eller rött sken (för att visa batteriets aktuella laddningsnivå).

### Så här stänger du av:

Tryck ned strömbrytaren/*Bluetooth*-knappen tills batteriindikatorn blinkar tre gånger och du hör avstängningssignalen.



Fler användningsmöjligheter för hörlurarna med Bose® Connect-appen.

## Funktioner

- Utnyttja de trådlösa SoundSport® Pulse-hörlurarnas hela potential.
- Kostnadsfri app för de flesta Apple- och Android™-system.
- Synkronisera den mobila enheten med hörlurarna (se sidan 18).
- Visa din hjärtfrekvens i realtid (se sidan 24).
- Anslut till och växla mellan flera mobila enheter.
- Inaktivera röstmeddelanden.
- Se till att du har den senaste programvaran för hörlurarna.
- Egna hörlursinställningar såsom instruktioner på ditt språk och timer för viloläge.

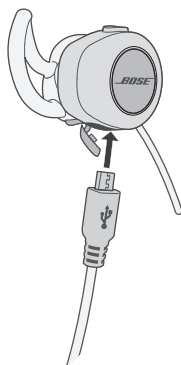


### Ansluta USB-kabeln

---

**TÄNK PÅ:** Använd endast godkänd utrustning för uppladdning (till exempel UL, CSA, VDE och CCC).

1. Öppna den uppfällbara dörren under den högra öronproppen.
2. Anslut den mindre änden på USB-kabeln till USB-kontakten.



3. Anslut den andra änden till en stickkontaktsansluten USB-laddare eller till en påslagen dator.
  - Under uppladdning blinkar batteriindikatorn med gult sken.
  - När batteriet är fulladdat blir batteriindikatorn grön.
  - Det tar cirka två timmar tills batteriet är fulladdat. När hörlurarna är fulladdade kan du använda dem i upp till fem timmar.
  - Hörlurarna kan inte användas under uppladdning.

**Obs!** Hörlurarna måste placeras i rumstemperatur mellan 5 °C och 40 °C före laddningen.

---

## Kontrollera batteriet

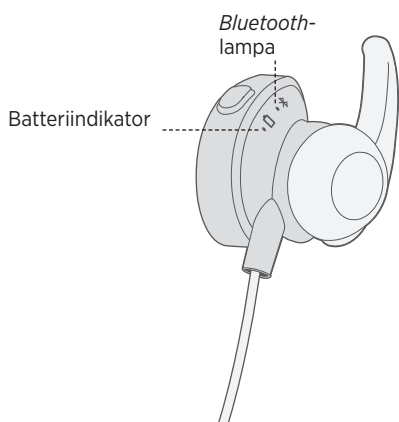
---

- Varje gång du sätter på dig hörlurarna hörs ett röstmeddelande som anger batteriets aktuella laddningsnivå och batteriindikatorn lyser i tio sekunder. När du trycker på någon av hörlurskontrollerna lyser batteriindikatorn i tio sekunder. Mer information finns på "Batteriindikator" på sidan 14.
- Om batteriindikatorn blinkar med rött sken medan du använder hörlurarna betyder det att batteriet behöver laddas upp.
- Om du ansluter till en Apple-enhet kommer laddningsnivån för batteriet att visas i det övre högra hörnet på skärmen.

## HÖRLURARNAS STATUSINDIKATORER

---

*Bluetooth*- och batteriindikatorn hittar du på baksidan av den högra öronproppen.



### **Bluetooth-lampa**

Indikator, aktivitet	Systemläge
Blinkar blått	Klar för synkronisering
Blinkar med vitt sken	Ansluter
Fast vitt sken	Ansluten

### **Batteriindikator**

Indikator, aktivitet	Systemläge
Grön	Mellan till full laddning
Gul	Låg laddning
Blinkar gult	Uppladdning
Blinkar med rött sken	Behöver laddas upp
Fast rött sken	Laddningsfel. Kontakta Bose® kundtjänst

## Välja rätt snäcka för StayHear®+ Pulse

För att få bra ljudprestanda är det viktigt att du väljer rätt storlek på StayHear®+ Pulse-snäckan. Välj den storlek som ger bästa komfort och som passar bäst i örat. Du kanske måste prova alla tre för att se vilken som passar bäst. Du kan även behöva olika storlekar för varje öra.

**Obs!** Du kan testa hur de passar genom att tala högt. Rösten ska kännas dämpad i båda öronen, om inte väljer du en annan storlek på snäckan.

Varje StayHear®+ Pulse-snäcka och öronpropp är markerad med antingen ett **L** eller ett **R**. Sätt fast den vänstra snäckan på den vänstra öronproppen och den högra snäckan på den högra öronproppen.



## Anpassa öronpropparna till örat

StayHear®+ Pulse-snäckan gör att öronproppen sitter bekvämt och säkert i örat. Vingen på snäckan passar mot kanten i ytterörat.

1. För in öronproppen i örat så att StayHear®+ Pulse-snäckan vilar lätt i öronkanalens öppning.
2. Luta öronproppen bakåt och sätt vingen mot kanten i ytterörat så att den sitter fast.

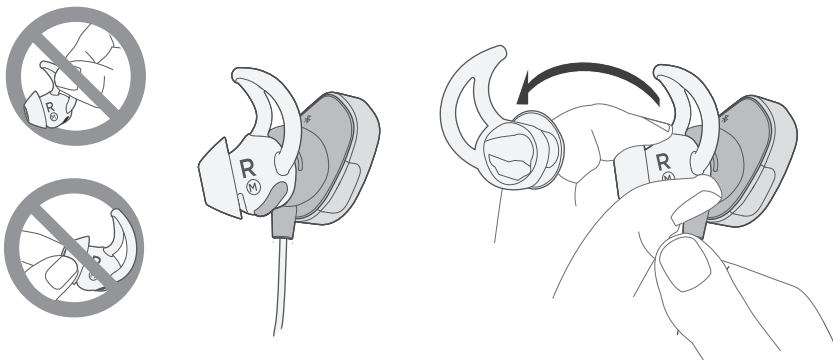


## Byta snäckor i StayHear®+ Pulse

---

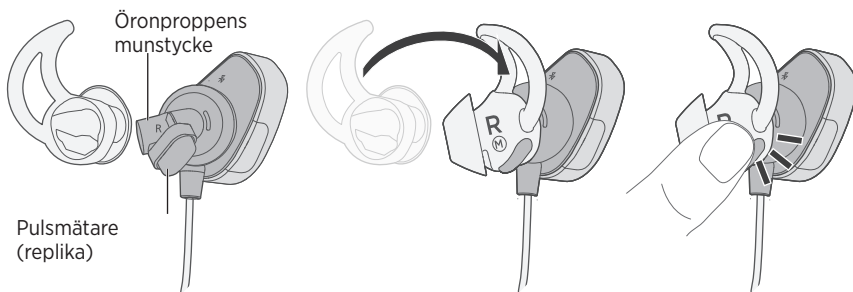
1. Håll öronproppen runt basen och ta försiktigt tag i StayHear®+ Pulse-snäckan och dra bort den från öronproppen.

**TÄNK PÅ:** Du förhindrar att den går sönder om du greppar runt basen på StayHear®+ Pulse-snäckan. Dra inte i snäckans ving.



2. Anpassa öppningen på den nya StayHear®+ Pulse-snäckan mot öronproppens munstycke och vrid snäckan så att den fastnar över munstycket.

**Obs!** Kontrollera att pulsmätarna på vänster och höger öronpropp (replika) sticker ut genom hållen på snäckan.



3. Tryck på snäckans bas tills du hör att den klickar på plats.



Röstmeddelanden vägleder dig igenom synkroniseringen och anslutningsprocessen.

## Förinstallerade språk

---

Följande språk finns förinstallerade i hörlurarna:

- Engelska
- Tyska
- Koreanska
- Svenska
- Spanska
- Mandarin
- Italienska
- Nederländska
- Franska
- Japanska
- Portugisiska

### Sök efter fler språk

Det kan finnas fler språk tillgängligt. Sök efter fler språk genom att ladda ner Bose® Updater.

Besök: [btu.Bose.com](http://btu.Bose.com)

## Ändra språk

---

När du sätter på hörlurarna första gången kommer du att höra meddelandena på engelska. Så här väljer du ett annat språk:

1. Tryck och håll ned **+** och **–** samtidigt tills du hör röstmeddelandet för det första språkalternativet.
2. Tryck på **+** eller **–** för att rulla i språklistan.
3. När du hör ditt språk trycker och håller du ned **●●●**.

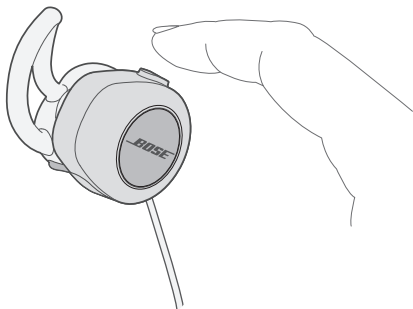
**Obs!** Du kan även ändra inställningarna för röstmeddelanden via appen Bose Connect.

Den trådlösa *Bluetooth*-tekniken kan du använda för att strömma musik från mobila enheter som exempelvis en smarttelefon, surfplatta eller dator. Innan du kan strömma musik från en mobil enhet måste du först synkronisera enheten med hörlurarna.

## Synkronisera den mobila enheten med Bose® Connect-appen (rekommenderas)

---

1. Sätta på hörlurarna.



2. Ladda ned Bose® Connect-appen och följ anslutningsanvisningarna på skärmen.



När enheterna synkroniserats hör du "Anslutet till <enhetens namn>" och *Bluetooth*-indikatorn lyser med ett fast vitt sken.

## Välja en alternativ synkroniseringsmetod

Om du inte kan synkronisera den mobila enheten med hjälp av Bose® Connect-appen, kan du utföra synkroniseringen via menyn med *Bluetooth*-inställningar eller med en NFC-anslutning (Near Field Communication).

### Vad är NFC?

NFC är en *Bluetooth*-teknik som används för att etablera en trådlös kommunikation mellan två enheter genom att helt enkelt låta de båda enheterna vidröra varandra. I bruksanvisningen för den mobila enheten finns information om din modell har stöd för NFC-kommunikation.

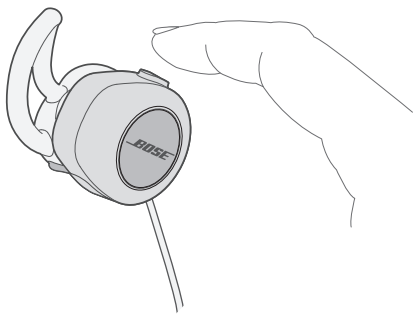
Gör så här om den mobila enheten inte har stöd för <i>Bluetooth</i> -synkronisering via NFC eller om du är osäker:	Följ anvisningarna för "Synkronisering av mobil enhet med <i>Bluetooth</i> -menyn" på sidan 20.
Gör så här om den mobila enheten har stöd för <i>Bluetooth</i> -synkronisering med NFC-kommunikation:	Följ anvisningarna för "NFC-synkronisering av den mobila enheten" på sidan 21.

**Obs!** Om den mobila enheten har stöd för *Bluetooth*-synkronisering med NFC-kommunikation kan du välja båda metoderna.

## Synkronisering av mobil enhet med *Bluetooth*-menyn

---

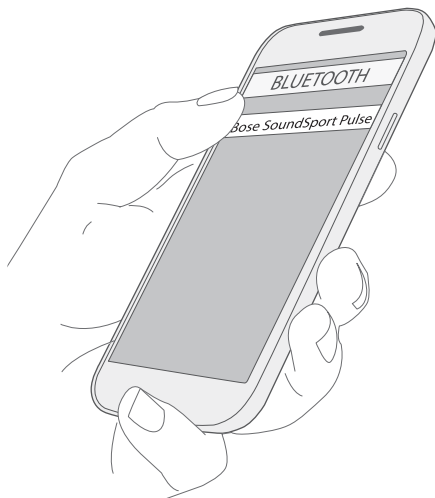
1. När hörlurarna är påslagna trycker och håller du ner knappen Ström/*Bluetooth* tills du hör "Klar för synkronisering" eller *Bluetooth*-indikatorn blinkar med blått sken.



2. Aktivera *Bluetooth*-funktionen på den mobila enheten.

**Tips!** *Bluetooth*-funktionen hittar du vanligtvis på menyn Inställningar.

3. Välj de trådlösa Bose® SoundSport®-hörlurarna på enhetslistan.

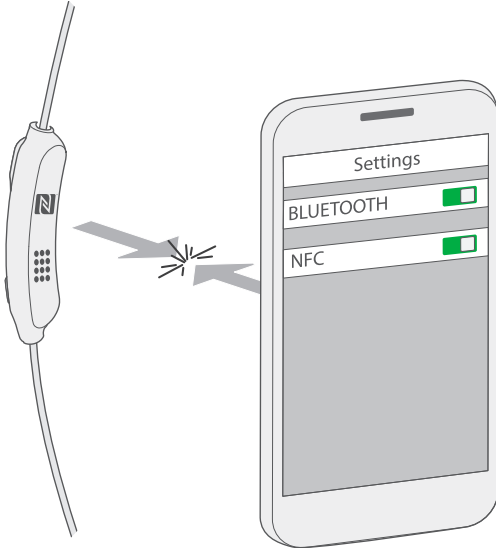


När enheterna synkroniserats hör du "Anslutet till <enhetens namn>" och *Bluetooth*-indikatorn lyser med ett fast vitt sken.

## NFC-synkronisering av den mobila enheten

1. Lås upp den mobila enheten och aktivera *Bluetooth*- och *NFC*-funktionerna när hörlurarna är aktiverade. I bruksanvisningen för den mobila enheten finns mer information om dessa funktioner.
2. Knacka med *NFC*-kontaktpunkten på den mobila enheten mot baksidan av fjärrkontrollen på sladden.

Du kan nu få en fråga på den mobila enheten om du vill godkänna synkroniseringen.



När enheterna synkroniserats hör du "Anslutet till <enhetens namn>" och *Bluetooth*-indikatorn lyser med ett fast vitt sken.

### Koppla från en mobil enhet

---

- Stäng av *Bluetooth*-funktionen på den mobila enheten.
- Om den mobila enheten har NFC-stöd knackar du med NFC-kontaktpunkten på enheten mot baksidan av fjärrkontrollen på sladden.

### Återansluta en mobil enhet

---

- När hörlurarna är aktiverade försöker du återansluta till de två mobila enheter som de anslutits till senast.  
**Obs!** Enheterna måste finnas inom täckningsområdet och vara påslagna.
- Om den mobila enheten har NFC-stöd knackar du med NFC-kontaktpunkten på enheten mot baksidan av fjärrkontrollen på sladden.

Hörlurarna kan lagra upp till åtta synkroniserade mobila enheter i synkroniseringslistan och de kan vara aktivt anslutna till två av enheterna samtidigt.

**Obs!** Du kan endast spela upp ljud från en mobil enhet i taget.

### Växla mellan två anslutna mobila enheter

1. Pausa ljudet i den första mobila enheten.
2. Spela upp ljudet i den andra mobila enheten.

### Identifiera anslutna mobila enheter

Tryck på strömbrytaren/*Bluetooth*-knappen för att höra vilka mobila enheter som för närvarande är anslutna.

### Återansluta en tidigare synkroniserad mobil enhet

1. Tryck på strömbrytaren/*Bluetooth*-knappen för att höra vilken enhet som är ansluten.
2. Tryck på strömbrytaren/*Bluetooth*-knappen inom tre sekunder för att ansluta till nästa enhet i hörlurarnas synkroniseringslista. Upprepa detta tills du hör rätt enhetsnamn.
3. Spela upp ljudet i den anslutna mobila enheten.

### Rensa hörlurarnas synkroniseringslista

1. Tryck och håll ned strömbrytaren/*Bluetooth*-knappen i tio sekunder tills du hör "*Bluetooth*-listan med enheter är rensad".
2. Ta bort SoundSport® Pulse-hörlurarna från *Bluetooth*-listan på den mobila enheten.  
Alla mobila enheter tas bort och hörlurarna är klara för att synkroniseras med en ny enhet.

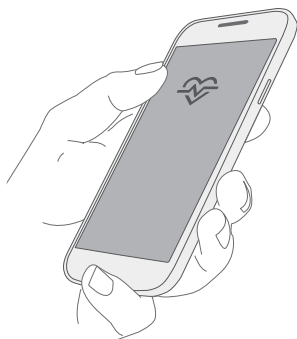
### Använda Bose® Connect-appen

Du kan även hantera flera anslutna enheter med hjälp av Bose Connect-appen. Mer information finns på "Appen Bose Connect" på sidan 11.

# Visa hjärtfrekvensen med Bose Connect®-appen

---

När hörlurarna har anslutits till den mobila enheten, kan du visa hjärtfrekvensen i realtid med Bose® Connect-appen.



**Obs!** Om du vill visa hjärtfrekvensen måste den vänstra öronproppen sitta säkert under hela arbetspasset.

# Visa hjärtfrekvensen med en träningsapp

---

När hörlurarna har anslutits till den mobila enheten, kan du visa hjärtfrekvensen i realtid med de vanligaste träningsapparna. Du börjar med att ställa in hörlurarna som pulsmätare i träningsappen.

## Installationstips

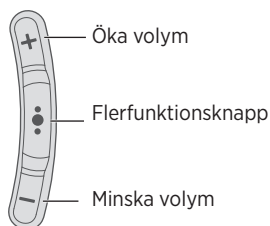
- Under installationen ska öronpropparna sitta i öronen.
- Under installationen ska du flytta dig bort från andra enheter med pulsmätare.
- I träningsappens inställningsmeny söker du efter en meny för enheter, maskinvara eller pulsmätare. Välj att söka efter en mätare eller gör en automatisk anslutning.
- I vissa träningsappar finns det krav på att du väljer **HR-Bose SoundSport Pulse** som pulsmätare i enhetslistan.
- I vissa träningsappar måste du välja att starta arbetspasset för att visa hjärtfrekvensen.
- Se till att den vänstra öronproppen sitter säkert under hela arbetspasset.
- I träningsappens hjälpmeny finns mer information om hur du ansluter en pulsmätare.
- Om du vill se en installationsvideo och läsa hjälpartiklar för speciella träningsappar ska du gå till: [global.Bose.com/Support/SSP](https://global.Bose.com/Support/SSP)

**Obs!** För vissa träningsappar krävs att du betalar för en prenumeration för att du ska kunna se hjärtfrekvensen.



## Medieuppspelning och volym

Hörlurskontrollerna sitter på fjärrkontrollens sladd under den högra öronproppen.



Funktion	Åtgärd
Spela upp/pausa	Tryck på knappen ●●●.
Hoppa framåt	Tryck snabbt två gånger på ●●●.
Hoppa bakåt	Tryck snabbt tre gånger på ●●●.
Snabbspola framåt	Tryck snabbt två gånger på ●●● och håll kvar den andra tryckningen.
Spola tillbaka	Tryck snabbt tre gånger på ●●● och håll kvar den tredje tryckningen.
Öka volym	Tryck på knappen +.
Minska volym	Tryck på knappen -.

## Samtalsfunktioner

Funktion	Åtgärd
Besvara ett samtal	Tryck på knappen ●●●.
Avsluta ett samtal	Tryck på knappen ●●●.
Avvisa inkommande samtal	Tryck och håll ned ●●● i en sekund.
Besvara ytterligare ett samtal och parkera det aktuella	Tryck en gång på ●●● när du samtalar med någon.
Avvisa ytterligare ett samtal och stanna kvar i det aktuella	Tryck och håll ned ●●● i en sekund när du samtalar med någon.
Växla mellan två samtal	Tryck på ●●● när du samtalar med två.
Skapa en telefonkonferens	Tryck och håll ned ●●● i en sekund när du samtalar med två personer.
Aktivera röstkontroll	Tryck och håll ned ●●● i en sekund när du inte samtalar med någon.  I bruksanvisningen som medföljer den mobila enheten finns information om kompatibilitet och hur du använder funktionen.
Stänga av/sätta på ljudet under ett samtal	Tryck ned — och + samtidigt när du samtalar med någon.

## Förvaring

---

- Stäng av hörlurarna när du inte använder dem.
- Om du tänker lägga undan hörlurarna i flera månader ska batteriet vara fulladdat.
- Placera och förvara hörlurarna i fodralet.

## Rengöring

---

Du kan behöva rengöra hörlurarna med jämna mellanrum.

**StayHear®+ Pulse-snäckor:** Börja med att ta bort öronsnäckorna från öronproppen och tvätta dem sedan i en mild tvållösning och vatten. Skölj och torka av dem noga innan du sätter tillbaka dem på öronproppen.

**Hörlurarnas munstycken:** Rengör med enbart en torr, mjuk bomullstopp eller liknande. För aldrig in något rengöringsverktyg i ett munstycke.

## Utbytesdelar och tillbehör

---

Reservdelar och tillbehör kan beställas genom Bose kundtjänst.

## Kundtjänst

---

Mer hjälp om hur du använder hörlurarna finns på: [global/Bose.com/Support/SSP](https://global.bose.com/Support/SSP)

## Begränsad garanti

---

Dina hörlurar omfattas av en begränsad garanti. Mer information om den begränsade garantin finns på [global.bose.com/warranty](https://global.bose.com/warranty).

Mer information om hur du registrerar din produkt finns på [global.bose.com/register](https://global.bose.com/register). Dina garantirättigheter påverkas inte om du inte gör det.

## Teknisk information

---

**Indata:** 5 V --- 1 A

Problem	Åtgärd
Hörlurarna sätts inte på	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sätt på hörlurarna (se "Sätta på/stänga av" på sidan 10).</li> <li>• Ladda batteriet.</li> </ul>
Hörlurarna synkroniseras inte med den mobila enheten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• På den mobila enheten:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Stäng av <i>Bluetooth</i>-funktionen och sätt sedan på den igen.</li> <li>– Ta bort Bose® SoundSport® Pulse-hörlurarna från <i>Bluetooth</i>-listan på den mobila enheten. Gör om synkroniseringen.</li> </ul> </li> <li>• Flytta den mobila enheten närmare hörlurarna och längre bort från eventuella störningskällor eller hinder.</li> <li>• Synkronisera en annan mobil enhet (se "Synkronisera den mobila enheten med Bose® Connect-appen (rekommenderas)" på sidan 18).</li> <li>• Gå till <a href="http://global.Bose.com/Support/SSP">global.Bose.com/Support/SSP</a> om du vill se instruktionsfilmer.</li> <li>• <b>Rensa hörlurarnas synkroniseringslista:</b> Tryck och håll ned strömbrytaren/<i>Bluetooth</i>-knappen i tio sekunder tills du hör "<i>Bluetooth</i>-listan med enheter är rensad". Ta bort Bose® SoundSport Pulse-hörlurarna från <i>Bluetooth</i>-listan på den mobila enheten. Gör om synkroniseringen.</li> <li>• Slå av och på hörlurarna.</li> <li>• Stäng av den mobila enheten och sätt på den igen.</li> </ul>
Hörlurarna synkroniseras inte med en NFC-aktiverad mobil enhet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrollera att den mobila enheten har NFC-stöd.</li> <li>• Lås upp den mobila enheten och aktivera <i>Bluetooth</i>- och NFC-funktionerna.</li> <li>• Knacka med NFC-kontaktpunkten på baksidan av den mobila enheten mot baksidan av fjärrkontrollen på sladden.</li> <li>• Slå av och på hörlurarna.</li> <li>• Stäng av den mobila enheten och sätt på den igen.</li> </ul>
Inget ljud	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sätt på hörlurarna och ladda batteriet.</li> <li>• Öka volymen i hörlurarna och den mobila enheten.</li> <li>• Tryck på strömbrytaren/<i>Bluetooth</i>-knappen för att höra vilken mobil enhet som är ansluten. Kontrollera att du använder en kompatibel enhet.</li> <li>• Flytta den mobila enheten närmare hörlurarna och längre bort från eventuella störningskällor eller hinder.</li> <li>• Prova med en annan musikkälla.</li> <li>• Synkronisera en annan mobil enhet (se "Synkronisera den mobila enheten med Bose® Connect-appen (rekommenderas)" på sidan 18).</li> <li>• Om två mobila enheter är anslutna pausar du ljudet på den ena och spelar upp ljud på den andra.</li> <li>• Om två mobila enheter är anslutna, ska du flytta enheterna så att de kommer inom hörlurarnas täckningsområde (9 m).</li> </ul>

Problem	Åtgärd
Dålig ljudkvalitet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prova med en annan musikkälla.</li> <li>• Synkronisera en annan mobil enhet (se "Synkronisera den mobila enheten med Bose® Connect-appen (rekommenderas)" på sidan 18).</li> <li>• Koppla från den andra mobila enheten.</li> <li>• Flytta den mobila enheten närmare hörlurarna och längre bort från eventuella störningskällor och hinder.</li> <li>• Ta bort smuts eller öronvax från öronproppar och munstycken.</li> </ul>
Hörlurarna laddas inte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Öppna den uppfällbara dörren under den högra öronproppen och sätt fast den smala änden av USB-kabeln i USB-kontakten. Kontrollera att kontakten på kabeln är korrekt ansluten till kontakten på hörlurarna.</li> <li>• Kontrollera att båda ändarna på USB-kabeln sitter som de ska.</li> <li>• Om hörlurarna har utsatts för höga eller låga temperaturer, ska du låta dem återfå rumstemperatur och sedan prova med att ladda upp dem igen.</li> </ul>
Ingen hjärtfrekvens visas i Bose Connect-appen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I Bose Connect-appen ska du kontrollera att Bose® SoundSport® Pulse-hörlurarna är anslutna till den mobila enheten.</li> <li>• Se till att den vänstra öronproppen sitter säkert i örat. Du kanske måste prova med en annan storlek av StayHear®+ Pulse-snäcken.</li> <li>• Stäng och öppna Bose Connect-appen på nytt.</li> <li>• Slå av och på hörlurarna.</li> <li>• Stäng av <i>Bluetooth</i>-funktionen på den mobila enheten och sätt sedan på den igen.</li> </ul>
Ingen hjärtfrekvens visas i träningsappen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I <i>Bluetooth</i>-listan på den mobila enheten kontrollerar du att Bose® SoundSport® Pulse-hörlurarna är valda.</li> <li>• Se till att den vänstra öronproppen sitter säkert i örat. Du kanske måste prova med en annan storlek av StayHear®+ Pulse-snäcken.</li> <li>• I vissa träningsappar måste du välja att starta arbetspasset för att visa hjärtfrekvensen.</li> <li>• Stäng och öppna träningsappen på nytt.</li> <li>• Slå av och på hörlurarna.</li> <li>• Stäng av <i>Bluetooth</i>-funktionen på den mobila enheten och sätt sedan på den igen.</li> <li>• I träningsappens hjälpmeny finns mer information om hur du ansluter en pulsmätare.</li> <li>• Om du vill se en installationsvideo och läsa hjälpartiklar för speciella träningsappar ska du gå till: <a href="https://global.bose.com/Support/SSP">global.bose.com/Support/SSP</a></li> </ul>

Problem	Åtgärd
Hjärtfrekvensen visas inte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se till att den vänstra öronproppen sitter säkert i örat. Du kanske måste prova med en annan storlek av StayHear®+ Pulse-snäcken.</li><li>• Rengör pulsmätaren i den vänstra öronproppen.</li><li>• Stäng och öppna träningsappen på nytt.</li><li>• Ta bort pulsmätaren från träningsappen och lägg till den igen.</li><li>• Slå av och på hörlurarna.</li></ul>
StayHear®+ Pulse-snäcken ramlar av	Sätt fast öronsnäcken på öronproppen (se "Byta snäckor i StayHear®+ Pulse" på sidan 16.)
Borttappade StayHear®+ Pulse-snäckor	Kontakta Bose-kundservice för att beställa nya snäckor.



771977-0010

©2018 Bose Corporation, The Mountain,  
Framingham, MA 01701-9168 USA  
AM771977 Rev. 04